

Bewegung mit einer Zeitung

Was du dafür brauchst:

- Ein doppelseitiges Zeitungsblatt pro Kind
- Einen großen Raum/ Garten- viel Platz

1. Das Kind kann sich zunächst frei mit der Zeitung bewegen.
Was kann das Kind alles mit einer Zeitung machen?

- Zeitung beidhändig an den Ecken über Kopf halten und vorwärtslaufen (als Fahne)
- Vorwärtslaufen und Zeitung seitliche halten
- Rückwärtslaufen und Zeitung beidhändig vor dem Körper halten
- Rückwärtslaufen und Zeitung auf- und abschwingen
- Vorwärtslaufen und Zeitung nur durch den Fahrtwind am Körper halten

2. Jedes Kind darf seine/ihre Zeitung zerknüllen

- Zeitungsball hochwerfen und fangen, beidhändig wieder fangen
- Zeitungsball im Bogen von der einen in die andere Hand werfen
- Vorwärtslaufen und den Zeitungsball hochwerfen und fangen
- Vorwärtslaufen und den Zeitungsball mit den Füßen spielen

