

Kresse selber machen

Zubehör



- Watte oder Papiertücher
- Kressesamen (Gartenkresse)
- Schälchen oder Teller

Anleitung

- 1 Schale mit Watte oder Papiertücher auslegen.
- 2 Watte mit Wasser befeuchten.
- 3 Kressesamen auf der befeuchteten Watte verteilen
- 4 Watte jeden Tag vorsichtig ein wenig gießen. Nach ein paar Tagen (wenn die Kresse in die Höhe gewachsen ist) ernten

