

Puffreis ansaugen

Du brauchst:

- 4 Teller
- 2 Strohhalme
- Puffreis

So geht's:

Jeder Spieler erhält 2 Teller (einen mit Puffreiskugeln) und 1 Strohhalm.

Es werden auf zwei Teller je gleichviele Puffreiskugeln gelegt (z. B. je 10 Stück). Ziel ist es die Kugeln schneller als der Gegenspieler, durch ansaugen mit dem Strohhalm, von einem Teller auf den anderen zu transportieren.

Gummibärchenwaschstraße

Nehmen Sie ein Gummibärchen in die Hand. Dann waschen Sie das Gummibärchen mit der Zunge. Erst die Ohren, anschließend Nase, Arme und Füße und zum Abschluss den Bauch. Nun darf das Gummibärchen gegessen werden.

Luftballon

Sie brauchen Luftballons. Pusten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Luftballons auf. Sehr gut geeignet vor einer Geburtstagsfeier. Probieren Sie doch mal aus, was passiert, wenn man einen Luftballon aufpustet, aber nicht zuknotet.

Tischtennisball

Sie brauchen jeweils drei Tischtennisbälle in unterschiedlichen Farben (2 Spieler brauchen 2 Farben, der eine z.B. drei weiße Bälle und der Gegenspieler drei gelbe Bälle) und drei Teller. Ein Teller wird in die Mitte gestellt. Dort werden anfangs alle Tischtennisbälle draufgelegt. Jeder Mitspieler bekommt auch einen leeren Teller, der am Rand aber den Teller mit den Bällen berührt. Jetzt kann es los gehen! Pustet die Bälle so, dass auf dem eigenen Teller die drei Tischtennisbälle von der Farbe liegen, die man sich am Anfang ausgesucht habt.

Zuckerherzen

Sie brauchen Zuckerherzen (z. B. von der Kuchendeko). Nun kleben Sie ein Herzchen an den Mundwinkel, Wange oder Lippen und versuchen sich nur mit Hilfe der Zunge das Zuckerherz zu holen.

Tipp: Die Herzchen halten besser, wenn sie vorher mit etwas Spucke angefeuchtet wurden!

Gummischnur Wettessen

Nehmen Sie eine essbare Gummischnur und halten Sie ein Ende mit den Lippen fest. Los geht's! Wer als erster seine Schnur ohne Hilfe der Hände gegessen hat, der hat gewonnen.

Salzstangen Wettessen

Zerkleinern Sie Salzstangen und legen diese auf einen Teller. Jeder Mitspieler bekommt einen Teller. Dabei darauf achten, dass jeder die gleiche Menge auf dem Teller hat. Dann wird um die Wette gegessen, allerdings dürfen keine Hände benutzt werden!

Man kann auch Gummibärchen, Sesamstangen oder zerkleinerte Schokolade verwenden.

Pusteralley

Basteln Sie sich einen Parcours, z. B. mit leeren Klopapierrollen, Kerzen, Holzstückchen, kleinen Steinen ... Sie können als Pusteball Watte, Walnusschale, Taschentücher, kleine Autos aus der den Überraschungseiern, etc. verwenden.

Die verschiedenen Aufgaben können sein:

- Watte durch Klopapierrollen pusten

- Slalom pusten um die Kerzen
- Watte über die Holzstücke pusten
- Mit Steinen einen Weg bauen > Watte hinüber pusten

Stoppen Sie die benötigte Zeit. Sieger ist derjenige, der weniger Zeit gebraucht hat.

Quelle: <http://logopraxis-merz.de/tipps/mundmotorik/>